**«БУДЬ ГОТОВ!» Парциальная программа физического развития детей 6–8 лет и методические рекомендации по подготовке к сдаче норм ВФСК ГТО / Под ред. Л.Н. Волошиной, И.А. Лыковой.— М. : Издательский дом «Цветной мир», 2020.**

Парциальная образовательная программа «Будь готов!» ориентирована на создание новых моделей физического воспитания детей старшего дошкольного возраста в современной образовательной среде. В последние годы проявляется тенденция спада двигательной активности детей, что приводит к снижению уровня их здоровья и физической подготовленности. Важно отметить, что в современных программах дошкольного образования в области «Физическое развитие» не представлены нормативные показатели физической подготовленности детей дошкольного возраста. В Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования (далее — ФГОС ДО) в качестве целевых ориентиров по физическому развитию указаны лишь общие физические показатели, а имен-но: «у ребенка на этапе завершения дошкольного образования, развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управ-лять ими» [10].

В такой ситуации возникают сложности с объективной оценкой эффективности реализации образовательной области «Физическое развитие» на первом уровне образования. Становится очевидной необходимость по- иска новых организационно-педагогических подходов, эффек- тивных форм, направленных, с одной стороны, на совершествование физической подго- товленности дошкольников и, с другой стороны, на становление четкой структуры, критериев и показателей, предусматривающих объективную оценку уровня физической подготовленности, качества формируемых двигательных навыков. Именно на это ориентирует «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», где отме- чается, что для модернизации системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в до- школьных, школьных и профессиональных образовательных учреждениях, необходима реализация комплекса следующих мер:

разработка примерных учебных программ по физической культуре по уровням об разования, учитывающих индивидуальные способности и состояние здоровья обучающихся, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом и оценка эффективности этих программ; обеспечение преемственности программ физического воспитания в образовательных учреждениях.

Исходя из вышеизложенного, к числу основных задач, требующих решения для достижения поставленной цели, относятся следующие:

создание новой национальной системы физкультурно- спортивного воспитания на- селения; внедрение в систему образовательных учреждений мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Одним из путей решения этих проблем является внедрение Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО), который предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности детей, включая конкретные нормативы с количественными характеристиками каждого испытания. Это позволяет объективно оценить уровень физической подготовленности выпускников ДОО и сравнить результаты и достижения детей в области физической культуры. Всероссийский физкультуно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» введен Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе “Готов к труду и обороне”» [7].

Комплекс ГТО — это полно- ценная программная и нормативная основа физического вос- питания населения страны, на- целенная на развитие массового спорта и оздоровление нации. ВФСК ГТО предусматривает под- готовку к выполнению и непосредственное выполнение на- селением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных тре- бований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Интеграция ВФСК ГТО в систему физического воспитания детей дошкольного возрастасвя- зана с выделением в комплексе 1 ступени (от 6 до 8 лет). Воспитанники подготовительных групп (дети от 6 до 7 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК ГТО. Однако процесс внедрения ком- плекса ГТО в систему физического воспитания дошкольной образовательной организации (ДОО) требует определенных ор- ганизационно-педагогических мер, которые обеспечивали бы учет состояния здоровья и физического развития детей, их интересов, реальных условий физического воспитания ребенка, а также мер, способствующих повышению готовности педагогов, родителей, самих обучающихся к реализации намеченных планов внедрения комплекса ГТО. Стоит отметить, что перечень испытаний ВФСК ГТО включает определенные упражнения, требующие специальной физической подготовки, педагогического сопровождения. Их выполнение вызывает затруднение у детей старшего дошкольного возраста, поскольку задействуется неспецифическое для данного возрастного периода физическое качество — сила. Как показывает анализ опыта работы дошкольных организаций и анализ ре- зультатов предварительного тестирования готовности дошкольников к сдаче нормативов ГТО, дети не владеют техникой выполнения таких испытаний, как подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Как показывает обзор примерной и ряда комплексных образовательных программам (в т.ч. «Детство», «Истоки», «От рождения до школы» и др.), эти физические упражнения не включены в образовательный контент. Заметим, что и уровень развития силовых качеств не позволяет дошкольникам до- стичь требуемых в ВФСК ГТО показателей.

Таким образом, необходима организация дополнительной физической подготовки детей к участию в сдаче норм ВФСК ГТО. Та- кую подготовку возможно осуществить в рамках основной об- разовательной программы, проектируемой по инициативе участников образовательных отноше- ний на основе научно-обоснованной парциальной программы и методики, направленных на освоение техники таких испытаний, как подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и комплексного развития физических качеств в целом.